

**План профилактических мероприятий по ЗОЖ в
МАОУ СОШ № 6 имени Киселева А.В.
на 2025 – 2026 учебный год**

Наименование мероприятий	Дата проведения	Содержание мероприятия	Ответственный исполнитель	Примечание	Отметка об исполнении
Мероприятия по профилактике наркомании					
Информационный час на тему «Мы за здоровый образ жизни»	сентябрь	Социальная адаптация	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по ПР, классные руководители, учителя физической культуры.	1-11 классы	
Кросс нации «Золото осени»	Сентябрь,	Спортивные соревнования по параллелям.	Учителя физической культуры, заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР	3-11 классы	
Социально- психологическое тестирование обучающихся по вопросам курения, употребления алкоголя и наркотиков	Сентябрь; март	Выявление зависимости обучающихся	Заместитель директора по ПР, педагог- психолог	7-11 классы	
Классный час «Болезнь по незнанию или подростковая токсикомания»	октябрь	Профилактическая беседа с обучающимися 6 классов	Заместитель директора по ПР, классные руководители, врачи-специалисты	6 классы	
Единый день профилактики	октябрь	Профилактические беседы, просмотр соц. видеороликов	Заместитель директора по ПР, классные руководители, врачи-специалисты, сотрудники правоохранительных органов.	1-11 классы	
Антинаркотическая Акция «Сообщи где торгуют смертью»	Октябрь, апрель	Размещение информации об акции на официальном сайте ОО, в группе ВК и родительских чатах	Заместитель директора по ПР, классные руководители		
Просмотр видеофильма «Знаки беды» . Беседа «Уголовная ответственность несовершеннолетних».	ноябрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители, сотрудники ОМВД	8-11 классы	
Поговорим о вредных привычках.	В течение года, по мере необходимости	Индивидуальные беседы по проблемам вредных привычек	Учителя-предметники, классные руководители,		

		обучающимися и родителями.	заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР		
Выставка тематической литературы по профилактике вредных привычек (по проблемам наркомании и токсикомании)	Ноябрь, февраль	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих	Библиотекарь		
Городская акция «Красная лента», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом.	Декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих	Заместитель директора по ПР, классные руководители	7-11 классы	
Викторина «Знай и защити себя»	декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители	9 классы	
Беседа «Уголовная ответственность несовершеннолетних».	февраль	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители, сотрудники правоохранительных органов, прокуратуры	10-11 классы	
Просмотр социального ролика.	февраль	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители.	10-11 классы	
Викторина «Защити себя сам»	март	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители, врачи-специалисты.	10 классы	
Всемирный день здоровья	апрель	Школьная акция «Мы выбираем здоровье»	Заместитель директора по ПР, классные руководители, зам. директора по ВР, врачи-специалисты.	1-11 классы	
Интерактивная игра «Скажи наркотикам нет».	апрель	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители.	8 классы	
Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, классные руководители	8 классы	
Оформление уголка безопасности «Мы за ЗОЖ»	Сентябрь-май	Размещение информации «О здоровом образе жизни», с целью формирования культуры здорового образа жизни	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по ПР		

Родительские собрания «Профилактика противоправных асоциальных действий несовершеннолетних. Ответственность за совершение правонарушений несовершеннолетними»	Сентябрь-май	Профилактика употребления ПАВ и наркотических средств детьми и подростками. Ответственность за совершение правонарушений. Правовой минимум.	Заместитель директора по ПР, классные руководители		
Международному дню борьбы с наркоманией «Наркотики-Чума 21 века».	26 июня	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Зам. директора по ПР, директор ЛТиО		
Мероприятия по профилактике алкоголизма					
День здоровья	Сентябрь, апрель	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих. Пропаганда здорового образа жизни	Учителя физической культуры, заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители.	1-11 классы	
Всероссийский день трезвости «Алкоголь - враг молодежи»	11.09.2025	Согласно плана	Учителя ОБЖ, классные руководители, зам. директора по ПР, представители ЦГБ		
Беседы о здоровом образе жизни	сентябрь	Беседы с обучающимися 1-11 классов об организации режима дня младших школьников, влияния физических упражнений на организм.		1-11 классы	
Анкетирование «Твое отношение к алкоголю»	10 – 11 сентября	Пропаганда здорового образа жизни	Заместитель директора по ПР, классные руководители	10-11 классы	
Беседы «О вреде алкоголя», с несовершеннолетними «группы риска»	В течение года	Профилактические беседы	Заместитель директора по ПР, сотрудники ГДН ОМВД		
Всемирный День трезвости,	03.10.2025	Согласно плана	Заместитель директора по ПР, классные руководители, сотрудники ГДН ОМВД, врач-нарколог		
Интерактивная игра «Правда и ложь об алкоголе»	октябрь	Пропаганда здорового образа жизни	Заместитель директора по ПР, классные руководители	8 классы	
Выставка плакатов на тему: «За здоровый образ жизни»	октябрь	Пропаганда здорового образа жизни	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР,	9,10 классы	

			классные руководители		
Информационный час «Злой волшебник алкоголь»	октябрь	Просмотр видеофильмов	Заместитель директора по ПР, классные руководители	5-11 классы	
Беседа «Ответственность несовершеннолетних за употребление спиртных напитков»	ноябрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Заместитель директора по ПР, классные руководители, сотрудники правоохранительных органов	8-9 классы	
Информационный час «Опасности взрослого мира. Алкоголь»	декабрь	Уроки ОБЖ о влиянии алкоголя на организм	Заместитель по ПР, педагоги ОБЖ	9 классы	
Просмотр социального документального фильма (О проблеме подросткового алкоголизма)	январь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих. Пропаганда здорового образа жизни	Заместитель директора по ПР, классные руководители	9-11 классы	
Выставка тематической литературы «О здоровом образе жизни»	январь	Выставка	библиотекарь		
Беседа «О влиянии алкоголя на подростковый организм», «Административная ответственность несовершеннолетних».	февраль	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Заместитель директора по ПР, классные руководители, врач- нарколог, сотрудники правоохранительных органов	9-11 классы	
Интерактивная игра «Знаете ли Вы что...?»	Март	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Заместитель директора по ПР, педагоги ОБЖ	6 классы	
Акция «Единый день профилактики»	апрель	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Заместитель директора по ПР, классные руководители, сотрудники правоохранительных органов, специалисты	7-11 классы	
Беседы «Подросток, праздник и алкоголь- вещи не совместимые»	май	Беседа с выпускниками о правилах поведения во время мероприятий посвященных последнему звонку	Заместитель директора по ПР, классные руководители	9,11 классы	
Консультации родителей по вопросам алкоголизма среди подростков	В течении года	Формирование ЗОЖ	Классные руководители, педагог-психолог, заместитель директора по ПР, врачи-специалисты		
Оформление и обновление	Сентябрь	Информация о	Заместитель		

информации стенда «Мы за ЗОЖ», посвященный Всемирному дню трезвости (03.10.)	октябрь	профилактике вредных привычек	директора по ПР,		
Мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции					
Беседы, лекции по профилактике ВИЧ-инфекции, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИД (01.12.)	Ноябрь – декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Классные руководители, педагог-психолог, заместитель директора по ПР, врачи-специалисты,	9-11 классы	
Просмотр информационного ролика	декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Классные руководители, заместитель директора по ПР.	8-11 классы	
Книжная иллюстративная выставка «Спид в России :сигнал тревоги»	Ноябрь-декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	библиотекарь		
Участие в Акция «Красная лента»	Ноябрь-декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Классные руководители, заместитель директора по ПР.		
Оформление и обновление информации стенда «Мы за ЗОЖ», посвященный Всемирному дню борьбы со СПИД (01.12.)	декабрь	Информация о профилактике вредных привычек	Заместитель директора по ПР		
Быстрый тест «Вич: вопросы и ответы.»	январь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Классные руководители, заместитель директора по ПР.	9-11 классы	
Индивидуальные беседы по проблемам вредных привычек	В течение года, по мере необходимости	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Учителя-предметники, классные руководители, заместитель директора по ПР, педагог-психолог, медицинские работники		
Профилактика болезней передающихся половым путём	декабрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.9-11 классы	ОБЖ - учителя предметники	9 классы	
«Спид-чума XX века» посвящено Всемирному дню памяти умерших от СПИД (16.05.)	16.05. Май	Беседы, лекции направлены на сохранение и укрепление физического,	Классные руководители, педагог-психолог, врачи-специалисты, зам.директора по ПР	8, 10 кл.	

		психического здоровья. Установка и осознанный выбор здорового образа жизни.			
Мероприятия по профилактике туберкулеза (в этом же разделе указать, мероприятия по профилактике табакокурения)					
По школьному плану, в течение года (футбол, волейбол, веселые старты) по параллелям	Участие в школьных и городских спортивных мероприятиях	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры		
Занимательный урок «Дети и сигаретный дымок.» (18.11 - Международный день отказа от курения)-просмотр видеороликов	ноябрь	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Зам. директора по ПР, классные руководители	6-11 классы	
Индивидуальные беседы по проблемам вредных привычек (курение)	В течение года, по мере необходимости,	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Учителя-предметники, классные руководители, заместитель директора по ПР, педагог-психолог		
Распространение листовок, буклетов, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом, Всемирный День без табака.	Март, май	Распространение буклетов	Учителя ОБЖ, классные руководители.		
Просмотр видеороликов «Электронные сигареты- это не игрушки»	март	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители	6-7 классы	
Беседы, лекции по профилактике табакокурения «Что мы знаем о курении табака». Всемирный день борьбы с туберкулезом.	24 марта	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, здоровью окружающих.	Учителя ОБЖ, классные руководители, зам.директора по ПР, специалисты	5 классы	
Выставка рисунков на тему: «Здоровье – наше богатство»	март	Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители		
Рисунки на асфальте «Мы за здоровый образ жизни»	май	Формирование ЗОЖ	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ИЗО		
Консультации для родителей по профилактике и лечению курительных зависимостей.	В течении года	Формирование ЗОЖ	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные		

Родительские собрания беседы с просмотром видеоролика.	В течении года	Формирование ЗОЖ	руководители. Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители	5-11 классы	
Оформление и обновление информации стенда «Мы за ЗОЖ», посвященный (18.11 - Международный день отказа от курения), (Всемирный день борьбы с туберкулезом-24.03.)	Ноябрь, март	Информация о профилактике вредных привычек	Заместитель директора по ВР, заместитель директора по ПР		
Всемирный день без табака	31.05.2026	Формирование ЗОЖ	Заместитель директора по ПР, заместитель директора по ВР, классные руководители		